

किपिङ्ग सेफ (सुरक्षित राख्ने): चाइल्ड प्रोटेक्शन करिकुलम (बालबालिका सुरक्षा पाठ्यक्रम)

Keeping Safe: Child Protection Curriculum

Nepali / नेपाली

आमाबाबु/हेरचाहकर्ताको लागि जानकारी

किपिङ्ग सेफ: चाइल्ड प्रोटेक्शन करिकुलम (KS:CPC) एउटा विश्व स्तरीय, प्रमाणमा आधारित बालबालिका सुरक्षा पाठ्यक्रम हो जसले बालबालिकाहरू र जवान मानिसहरूलाई दुर्व्यवहार चिन्ने, विश्वासयोग्य व्यक्तिलाई वताउन, कस्तो खालको छुवाइ उपयुक्त हो र कस्तो खालको अनुपयुक्त हो भनी बुझ्न र उनीहरूलाई सुरक्षित रहने तरीकाहरू सिकाउँछ। विस्तृत तालिम पाठ्यक्रम पूरा गरेका शिक्षकहरूद्वारा विद्यार्थीहरूलाई किपिङ्ग सेफ: चाइल्ड प्रोटेक्शन करिकुलम (KS:CPC) प्रदान गरिन्छ।

विषयहरू

पाठ्यक्रम मुख्य दुई विषयहरूमा आधारित छ:

- हामी सबैको सुरक्षित हुने अधिकार छ
- विश्वासयोग्य व्यक्तिहरूसङ्ग कुराकानी गरेर सुरक्षित रहन हामीले आफुहरूलाई नै सहयोग गर्न सक्छौं।

ध्यानकेन्द्रित क्षेत्रहरू

चार ध्यानकेन्द्रित क्षेत्रहरू मार्फत यी विषयहरू प्रस्तुत गरिन्छ:

- सुरक्षित रहने अधिकार
- सम्बन्धहरू
- दुर्व्यवहार चिन्ने र रिपोर्ट गर्ने
- सुरक्षात्मक रणनीतिहरू

अवधारणाहरू

तलको चार्टले विभिन्न कक्षाहरूमा हुने अवधारणाहरू सङ्केत गर्छ। यी कृत्याकलापहरू उमेर र विकासक्रम सुहाउँदो किसिमले प्रस्तुत गरिन्छ।

| | प्रारम्भिक कक्षाहरू: उमेरहरू 3-5 | प्रारम्भिक कक्षाहरू: उमेरहरू 5-7 | प्राथमिक कक्षाहरू: उमेरहरू 8-10 | माध्यमिक कक्षाहरू: उमेरहरू 11-14 | उच्च माध्यमिक कक्षाहरू: उमेरहरू 15-17+ |
|------------------------------------|---|---|--|--|--|
| सुरक्षित हुने अधिकार | भावनाहरू सुरक्षित र असुरक्षित सतर्कताको लक्षणहरू आपतकालहरू | भावनाहरू सुरक्षित र असुरक्षित सतर्कताको लक्षणहरू आपतकालहरू जोखिम लिने | भावनाहरू सुरक्षित र असुरक्षित सतर्कताको लक्षणहरू आपतकालहरू जोखिम लिने ग्रुमिङ्ग (आफुले चाहे अनुसार बनाउँदै लैजाने) | सुरक्षित र असुरक्षित सतर्कताको लक्षणहरू आपतकालहरू जोखिम लिने ग्रुमिङ्ग (आफुले चाहे अनुसार बनाउँदै लैजाने) मनोवैज्ञानिक दवाब र आफ्नो अनुकूल गर्ने हेरफेर | सुरक्षित र असुरक्षित सतर्कताको लक्षणहरू जोखिम लिने ग्रुमिङ्ग (आफुले चाहे अनुसार बनाउँदै लैजाने) मनोवैज्ञानिक दवाब र आफ्नो अनुकूल गर्ने हेरफेर सकारात्मक मनोविज्ञान |
| सम्बन्धहरू | आवश्यकताहरू र चाहनाहरू पहिचान र सम्बन्धहरू विश्वास र नेटवर्कहरू (सञ्जालहरू) | आवश्यकताहरू र चाहनाहरू उचित र अनुचित बालबालिकाको अधिकारहरू पहिचान र सम्बन्धहरू बुलिङ्ग (तर्साउने भयमित पार्ने) शक्ति विश्वास र नेटवर्कहरू (सञ्जालहरू) | अधिकारहरू र कर्तव्यहरू आवश्यकताहरू र चाहनाहरू बुलिङ्ग (तर्साउने भयमित पार्ने) साइबरबुलिङ्ग (इमेल इन्टरनेटद्वारा तर्साउने भयमित पार्ने) शक्ति छलकपट र घुसहरू विश्वास र नेटवर्कहरू (सञ्जालहरू) | अधिकारहरू र कर्तव्यहरू अनुमति स्वस्थ र अस्वस्थ सम्बन्धहरू जेण्डर प्रति हुने निश्चित धारणाहरू बुलिङ्ग (तर्साउने भयमित पार्ने) साइबरबुलिङ्ग (इमेल इन्टरनेटद्वारा तर्साउने भयमित पार्ने) शक्ति विश्वास र नेटवर्कहरू (सञ्जालहरू) | अधिकारहरू र कर्तव्यहरू अनुमति स्वस्थ र अस्वस्थ सम्बन्धहरू जेण्डर प्रति हुने निश्चित धारणाहरू बुलिङ्ग (तर्साउने भयमित पार्ने) साइबरबुलिङ्ग (इमेल इन्टरनेटद्वारा तर्साउने भयमित पार्ने) शक्ति लैङ्गिक आधारमा गरिने हैरानी विश्वास र नेटवर्कहरू (सञ्जालहरू) |
| दुर्व्यवहार चिन्ने र रिपोर्ट गर्ने | शरीरको विभिन्न अङ्गहरूको नाम सार्वजनिक र नीजी सुरक्षित र असुरक्षित छुवाइ दुर्व्यवहारलाई चिन्ने सुरक्षित र असुरक्षित रहस्यहरू धम्कीहरू | शरीरको विभिन्न अङ्गहरूको नाम सार्वजनिक र नीजी सुरक्षित र असुरक्षित छुवाइ दुर्व्यवहारलाई चिन्ने सुरक्षित र असुरक्षित रहस्यहरू छलकपट र विश्वास | शरीरको विभिन्न अङ्गहरूको नाम सार्वजनिक र नीजी सुरक्षित र असुरक्षित छुवाइ दुर्व्यवहार र बेवास्ता सुरक्षित र असुरक्षित रहस्यहरू साइबर सुरक्षा अनलाइन ग्रुमिङ्ग घरेलु तथा पारिवारिक हिंसा | शरीरको विभिन्न अङ्गहरूको नाम सार्वजनिक र नीजी दुर्व्यवहार र बेवास्ता डेटिङ्गमा गरिने हिंसा साइबर सुरक्षा र दुर्व्यवहार सेक्सिङ्ग (Sexting) घरेलु तथा पारिवारिक हिंसा देख्ने व्यक्तिद्वारा गरिने हस्तक्षेप | गोपनीयता व्यक्तिगत स्वास्थ्य दुर्व्यवहार र बेवास्ता ग्रुमिङ्ग (आफुले चाहे अनुसार बनाउँदै लैजाने) डेटिङ्गमा गरिने हिंसा साइबर सुरक्षा र दुर्व्यवहार सेक्सिङ्ग (Sexting) घरेलु तथा पारिवारिक हिंसा देख्ने व्यक्तिद्वारा गरिने हस्तक्षेप |
| सुरक्षात्मक रणनीतिहरू | समस्या समाधान रणनीतिहरू प्रष्ट (Assertive) हुनु लचकता (Resilience) दृढता (Persistence) नेटवर्कहरू (सञ्जालहरू)को समिक्षा | समस्या समाधान रणनीतिहरू प्रष्ट (Assertive) हुनु लचकता (Resilience) दृढता (Persistence) नेटवर्कहरू (सञ्जालहरू)को समिक्षा | समस्या समाधान रणनीतिहरू प्रष्ट (Assertive) हुनु लचकता (Resilience) दृढता (Persistence) नेटवर्कहरू (सञ्जालहरू)को समिक्षा सामुदायिक नेटवर्कहरू (सञ्जालहरू) | समस्या समाधान रणनीतिहरू लचकता (Resilience) दृढता (Persistence) नेटवर्कहरू (सञ्जालहरू)को समिक्षा सामुदायिक नेटवर्कहरू (सञ्जालहरू) | समस्या समाधान रणनीतिहरू लचकता (Resilience) दृढता (Persistence) नेटवर्कहरू (सञ्जालहरू)को समिक्षा सामुदायिक नेटवर्कहरू (सञ्जालहरू) |